

Ne kadar tuz kullanmalıyız?

PROF. Dr. Şükrü Sindel uyarıyor: “Hipertansiyon gizli bir katil. 2025 yılında hipertansiyonlu hasta sayısı 1,5 milyarı aşacak. Hastalık artık yalnızca yaşlılarda değil, bebeklerde bile görülüyor. Tuz, en önemli faktörlerden.

ABD’de tuza sınırlama getiren yasanın benzeri bizde de şart.” Hipertansiyonun dünyada ölüm sebepleri arasında ilk sırada yer aldığını belirten Türk Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Derneği Başkanı Prof. Dr. Şükrü Sindel, “Ülkemizdeki her 4 ölümden 1’i, tansiyonun kontrol edilmesi ile önlenabilir.

Amacımız, toplumda hipertansiyonla ilgili bilgi, tutum ve davranış değişikliği yaratmak, Türkiye’nin hipertansiyon istatistiklerini iyi yönde değiştirmektir.” dedi.